

# Ingrediensliste og næringsindhold fra SkagenMenu Nytår 2021

## Snacks:

### **Caviar Prunier Classique Baerii**

Ingredienser: **Størrogn** (Acipenser transmontanus), salt, konservering (E285). Kan indeholde spor af fisk.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 256 kJ/1068 kcal

Fedt 15,7 g

Heraf mættede fedtsyrer 3,25 g

Kulhydrat 2,4 g

Heraf sukkerarter 0,96 g

Protein 26,3 g

Salt 3,5 g

### **Blinis**

Ingredienser: **Hvedemel, sødmælk**, vand, **æg, smør**, bagepulver (hævemiddel (E450, E500, **hvedestivelse**), rørsukker, salt, solsikkeolie.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 1149 kJ/275 kcal

Fedt 13,8 g

Heraf mættede fedtsyrer 7,6 g

Kulhydrat 29,9 g

Heraf sukkerarter 3,4 g

Protein 6,7 g

Salt 1,77 g

### **Syrnet fløde**

Ingredienser: Øko **fløde 38%** - syrnet med mælkesyrekultur.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi 787 kJ/190 kcal

Fedt 18 g

heraf mættede fedtsyrer 11 g

Kulhydrat 3,6 g

heraf sukkerarter 3,6 g

Kostfibre 0 g

Protein 3,5 g

Salt 0,11 g

### **Saltede nødder (næringsindhold følger)**

Ingredienser:

Næringsindhold pr. 100 g

Energi KJ/kcal

Fedt g

Heraf mættede fedtsyrer g

Kulhydrat g

Heraf sukkerarter mg

Protein g

Salt g

### **Brandade**

Ingredienser: Kartoffel, **torsk**, olivenolie, **æg, hvedemel**, citron, salt, hvidløg.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 653 kJ/156 kcal

Fedt 7,3 g

Heraf mættede fedtsyrer 1,0 g

Kulhydrat 16,2 g

Heraf sukkerarter 0,4 g

Kostfibre 0,9 g

Protein 5,8 g

Salt 0,2 g

### **Letsaltet kuller (næringsindhold følger)**

Ingredienser:

Næringsindhold pr. 100 g

Energi kJ/kcal

Fedt g

Heraf mættede fedtsyrer g

Kulhydrat g

Heraf sukkerarter g

Kostfibre g

Protein g

Salt g

### **Karl Johan Emulsion**

Ingredienser: Rapsolie, **æggeblomme, oksehale jus, solbæreddike**.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 3200 kJ/765 kcal

Fedt 85,3 g

Heraf mættede fedtsyrer 6,2 g

Kulhydrat 0,4 g

Heraf sukkerarter 0,1 g

Kostfibre 0,0 g

Protein 2,3 g

Salt 0,01 g

### **Morkel aromatiseret sel Guerande**

Ingredienser: Tørrede morkler, salt.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 736 kJ/176 kcal

Fedt 1,5 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,0 g

Kulhydrat 30 g

Heraf sukkerarter 0,0 g

Kostfibre 0,0 g

Protein 10 g

Salt 42,25 g

# Ingrediensliste og næringsindhold fra SkagenMenu Nytår 2021

## **Forret:**

### **Koldpocheret helleflynder**

Ingredienser: **Helleflynder**, citronskal, korianderfrø.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 434 kJ/104 kcal

Fedt 2,5 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,3 g

Kulhydrat 0,5 g

Heraf sukkerarter 0,0 g

Kostfibre 1,2 g

Protein 19,1 g

Salt 0,15 g

### **Trøffelcreme (næringsindhold følger)**

Ingredienser:

Næringsindhold pr. 100 g

Energi kJ/kcal

Fedt g

Heraf mættede fedtsyrer g

Kulhydrat g

Heraf sukkerarter g

Kostfibre g

Protein g

Salt g

### **Æblesyltet selleri**

Ingredienser: **Selleri**, æblemost, citron.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 145 kJ/35 kcal

Fedt 0,3 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,1 g

Kulhydrat 4,7 g

Heraf sukkerarter 2,6 g

Kostfibre 3,3 g

Protein 1,5 g

Salt 0,04 g

### **Citron confit (næringsindhold følger)**

Ingredienser:

Næringsindhold pr. 100 g

Energi kJ/kcal

Fedt g

Heraf mættede fedtsyrer g

Kulhydrat g

Heraf sukkerarter g

Kostfibre g

Protein g

Salt g

### **Syltede æblebåde**

Ingredienser: Æble, haco weiss

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 217 kJ/52 kcal

Fedt 0,3 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,1 g

Kulhydrat 10,8 g

Heraf sukkerarter 8,1 g

Kostfibre 2,2 g

Protein 0,3 g

Salt 0,01 g

### **Haco weiss**

Ingredienser: Naturlig kartoffelstivelse, konserveringsmiddel E221. (**Sulfit**).

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 1064 kJ/250 kcal

Fedt 0,0 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,0 g

Kulhydrat 62,6 g

Heraf sukkerarter 0,0 g

Kostfibre 0,0 g

Protein 0,0 g

Salt 0,0 g

### **Håndpillede luksusrejer**

Ingredienser: Kogte håndpillede **rejer** (pandalus borealis), surhedsregulerende middel, citronsyre (E330, E300), Konserveringsmiddel (E202, E211)

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 360 kJ/85 kcal

Fedt 1 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,2 g

Kulhydrat 0 g

Heraf sukkerarter 0 g

Kostfibre 0 g

Protein 19 g

Salt 2,3 g

# Ingrediensliste og næringsindhold fra SkagenMenu Nytår 2021

## Mellemret:

### **Tom Yum inspireret suppe (næringsindhold følger)**

Ingredienser:  
Næringsindhold pr. 100 g  
Energi kJ/kcal  
Fedt g  
Heraf mættede fedtsyrer g  
Kulhydrat g  
Heraf sukkerarter g  
Kostfibre g  
Protein g  
Salt g

### **Korianderolie**

Ingredienser: Rapsolie, koriander.  
Næringsindhold pr. 100 g  
Energi 2497 kJ/597 kcal  
Fedt 66,8 g  
Heraf mættede fedtsyrer 4,5 g  
Kulhydrat 0,3 g  
Heraf sukkerarter 0,3 g  
Kostfibre 0,9 g  
Protein 0,7 g  
Salt 0,04 g

## Hovedret:

### **Madeirasauce:**

Ingredienser: Oksehale jus, Madeira, sherry, løg, gulerod, cognac, **smør**.  
Næringsindhold pr. 100 g  
Energi 382 kJ/91 kcal  
Fedt 1,8 g  
Heraf mættede fedtsyrer 1,0 g  
Kulhydrat 3,0 g  
Heraf sukkerarter 1,3 g  
Kostfibre 0,3 g  
Protein 7,5 g  
Salt 0,03 g

### **Oksehale jus (næringsindhold følger)**

Ingredienser:  
Næringsindhold pr. 100 g  
Energi kJ/kcal  
Fedt g  
Heraf mættede fedtsyrer g  
Kulhydrat g  
Heraf sukkerarter g  
Kostfibre g  
Protein g  
Salt g

### **Tourte "Façon Wellington" (næringsindhold følger)**

Ingredienser:  
Næringsindhold pr. 100 g  
Energi kJ/kcal  
Fedt g  
Heraf mættede fedtsyrer g  
Kulhydrat g  
Heraf sukkerarter g  
Kostfibre g  
Protein g  
Salt g

### **Grønne Madagascar peberkorn (næringsindhold følger)**

Ingredienser:  
Næringsindhold pr. 100 g  
Energi kJ/kcal  
Fedt g  
Heraf mættede fedtsyrer g  
Kulhydrat g  
Heraf sukkerarter g  
Kostfibre g  
Protein g  
Salt g

### **Piemonte hasselnødder (næringsindhold følger)**

Ingredienser:  
Næringsindhold pr. 100 g  
Energi kJ/kcal  
Fedt g  
Heraf mættede fedtsyrer g  
Kulhydrat g  
Heraf sukkerarter g  
Kostfibre g  
Protein g  
Salt g

### **Pommes puré**

Ingredienser: Kartoffel, **smør, fløde 38%, sødmælk, æggeblomme**, salt, peber.  
Næringsindhold pr. 100 g  
Energi 842 kJ/201 kcal  
Fedt 15,6g  
Heraf mættede fedtsyrer 9,6 g  
Kulhydrat 12,7 g  
Heraf sukkerarter 1,2 g  
Kostfibre 1,1 g  
Protein 2,3 g  
Salt 0,71 g

# Ingrediensliste og næringsindhold fra SkagenMenu Nytår 2021

## Dessert:

### **Kakao streusel**

Ingredienser: Sukker, **mandler**, **æggehvide**, **hvedemel**.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 1485 kJ/355 kcal

Fedt 11,6 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,9 g

Kulhydrat 51,5 g

Heraf sukkerarter 42,7 g

Kostfibre 2,9 g

Protein 9,2 g

Salt 0,1 g

### **Solbær coulis**

Ingredienser: Solbær, sukker, **svovldioxid og sulfitter**.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 964 kJ/230 kcal

Fedt 0,6 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,1 g

Kulhydrat 53,2 g

Heraf sukkerarter 52,2 g

Kostfibre 2,8 g

Protein 0,7 g

Salt 0,08 g

### **Pekan praline mousse (næringsindhold følger)**

Ingredienser:

Næringsindhold pr. 100 g

Energi kJ/kcal

Fedt g

Heraf mættede fedtsyrer g

Kulhydrat g

Heraf sukkerarter g

Kostfibre g

Protein g

Salt g

### **Saltet karamel**

Ingredienser: Sukker, **sødmælk**, glukose, **smør**, salt.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 1577 kJ/377 kcal

Fedt 17,8 g

Heraf mættede fedtsyrer 11,4 g

Kulhydrat 53,4 g

Heraf sukkerarter 53,3 g

Kostfibre 0,0 g

Protein 24,4 g

Salt 1,21 g

### **Parfait på hvide trøfler (næringsindhold følger)**

Ingredienser:

Næringsindhold pr. 100 g

Energi kJ/kcal

Fedt g

Heraf mættede fedtsyrer g

Kulhydrat g

Heraf sukkerarter g

Kostfibre g

Protein g

Salt g

# Ingrediensliste og næringsindhold fra SkagenMenu Nytår 2021

## Midnat:

### **Klassisk kransecake**

Ingredienser: Sukker, **mandler**, vand, **æggehvider**, glukosesirup, kartoffelstivelse, emulgator E322 (soja), naturlig vanillearoma.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 1825 kJ/434 kcal

Fedt 20 g

Heraf mættede fedtsyrer 3,1 g

Kulhydrat 53 g

Heraf sukkerarter 50 g

Kostfibre 4 g

Protein 8,2 g

Salt 0,06 g

Vandindhold 14 g

## Derudover medfølger:

### **Ølandshvedeboller**

Ingredienser: Vand, **hvedemel**, **hvedesurdej** (**hvedemel**, gær, vand), **fuldkornshvedesurdej** (vand, **fuldkornshvedemel**), **groft ølandshvedemel** 7,2%, **bygkerner**, **hvedeflager**, salt.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi 959 kJ / 229 kcal

Fedt 1 g

heraf mættede fedtsyrer 0,0 g

Kulhydrat 45,6 g

heraf sukkerarter 0,3 g

Protein 7,1 g

Salt 1,3 g

### **Gammeldags kærnet smør**

Ingredienser: Økologisk højpasteuriseret **fløde**, salt og **mælkesyrekultur**.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 3014 kJ/733 kcal

Fedt 81 g

Heraf mættede fedtsyrer 52 g

Kulhydrat 0,5 g

Heraf sukkerarter 0,5 g

Kostfibre 0 g

Protein 0,5 g

Salt 1,2 g