

Forret:

Koldrøget Fanø laks

Ingredienser: DK LAKS, salt og røg.
Latinsk betegnelse: Salmo salar – Salmonidae
GMO Status: GMO FRI
Antibiotika: Antibiotika FRI

Allergener:
FISK

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi	675 kJ/161 kcal
Fedt	8,4 g
heraf mættede fedtsyrer	1,6 g
Kulhydrat	0 g
heraf sukkerarter	0 g
Protein	21,4 g
Salt	2 g

TILKØB: Acipenser Baerii - Skagenfood Selection

Ingredienser: STØRROGN (Acipenser transmontanus), salt, konservering (E285). Kan indeholde spor af FISK.

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi	1039 kJ/249 kcal
Fedt	14,2 g
heraf mættede fedtsyrer	2,5 g
Kulhydrat	4,1 g
heraf sukkerarter	0,17 g
Protein	26,1 g
Salt	3-5 g

Vagtelæg

Ingredienser: VAGTELÆG.

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi	714 kJ/172 kcal
Fedt	13 g
heraf mættede fedtsyrer	3,7 g
Kulhydrat	0,7 g
heraf sukkerarter	0,3 g
Protein	13 g
Salt	0,34 g

Malt- og tangcrumble

Ingredienser: HVEDEMEL, SMØR, ristet MALT (maltet ristet BYG), ristede hørfrø, ristede solsikkekerner, tang (100% tørret tang), ÆG, vand, salt

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi	1818 kJ/433 kcal
Fedt	26,4 g
heraf mættede fedtsyrer	14,4 g
Kulhydrat	40,3 g
heraf sukkerarter	1 g
Protein	8,4 g
Salt	0,3 g

Citrusperler

Ingredienser: Havtangsekstrakt (48%), vand, citronsaft (20%), antioxidant: citronsyre, stabilisator: xanthangummi, aroma, konserveringsmidler: kaliumsorbat, natriumbenzoat, farvestof: Karoten. Vegansk produkt.

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi	85 kJ/20 kcal
Fedt	0 g
heraf mættede fedtsyrer	0 g
Kulhydrat	5 g
heraf sukkerarter	0,2 g
Protein	0 g
Salt	1 g

Blæk-emulsion

Ingredienser: Rapsolie, ÆGGEBLOMMER, salt, citronsaft , SENNEP, HVIDVINSEDDIKE , BLÆKSPRUTTEBLÆK, peber

Næringsindhold pr. 100 g

Energi	3158 kJ/752 kcal
Fedt	84 g
heraf mættede fedtsyrer	5,5 g
Kulhydrat	0,3 g
heraf sukkerarter	<0,1 g
Protein	1,4 g
Salt	3,4 g

Mellemret:

Torskeloin:

Ingredienser: TORSK (Gadus morhua)

Allergener: FISK

Signatur cremet fiskesuppe

Ingredienser: FISKEFOND 65% ((vand, FISKEKONCENTRAT, FISKEPULVER, salt), salt, aromaer (med FISK), sukker, modificeret stivelse, løgpulver, eddike, krydderier (løvstikke, laurbærblade, hvid peber), hvidløgpulver, stabilisator (xanthangummi)), FLØDE, SMØR, SELLERI, fennikel, løg, persillerod, hvidløg, persille, Oscar HVIDVINSREDUKTION (HVIDVINSKONCENTRAT 50 % (med SULFITTER), sukker, salt skalotteløgpuré, citrusfiber, syre (ascorbinsyre, vinsyre), aroma (med SULFITTER)), fennikelfrø, korianderfrø, timian, laurbærblade

Næringsindhold pr. 100 g

Energi	720kJ/171 kcal
Fedt	13,7g
heraf mættede fedtsyrer	8,5 g
Kulhydrat	2,2 g
heraf sukkerarter	1,7 g
Protein	10,4 g
Salt	0,9 g

Ørredrogn

Ingredienser: ØRREDROGN (FISK), salt, sukker

Næringsindhold pr. 100 g

Energi	712 kJ/170 kcal
Fedt	7,9 g
heraf mættede fedtsyrer	0,9 g
Kulhydrat	1,7 g
heraf sukkerarter	0,1 g
Protein	25 g
Salt	3 g

Hovedret:

Sauce Grand veneur på rød Kampot-peber

Ingredienser: Oscar kalvefond (Vand, kalveben, løg, porre, pastinak, gulerod, timian, hvidløg), PISKEFLØDE, PORTVIN, RØDVIN, skalotteløg, gulerødder, persille, timian, madagascarpesbeber, rød kampotpeber, salt, peber

Næringsindhold pr. 100 g

Energi	662kJ/158 kcal
Fedt	8,7g
heraf mættede fedtsyrer	5,4 g
Kulhydrat	5,9 g
heraf sukkerarter	4,4 g
Protein	8,5 g
Salt	1,2 g
Alkohol	2,8 g

Kompot af bagte selleri og æbler

Ingredienser: SELLERI, æbler, FLØDE, SØDMÆLK, SMØR, salt, peber

Næringsindhold pr. 100 g

Energi	512kJ/122 kcal
Fedt	10,3g
heraf mættede fedtsyrer	6,4 g
Kulhydrat	5,1 g
heraf sukkerarter	4,8 g
Protein	1,8 g
Salt	1,6

Kartoffelgratin

Ingredienser: Kartoffler (60%), delvist skummet MÆLK, FLØDE (CREME, stabilisator: E407), OST (vand, schweizisk OST 33%, SMØR, salt, fortykningsmiddel: (E415), fransk schweizerost, kartoffelstivelse 1,2%, ÆGGEBLomme, salt, hvidløgpulver, modificeret kartoffelstivelse, solsikkeolie, peber, fortykningsmiddel: E415.Kan indeholde spor af GLUTEN, SELLERI, SKALDYR, SESAMFRØ, SENNEP, FISK, SULFITTER, JORDNØDDER, LUPINER

Næringsindhold pr. 100 g

Energi	480kJ/114,5 kcal
Fedt	4,52g
heraf mættede fedtsyrer	2,83 g
Kulhydrat	16,95 g
heraf sukkerarter	0,7 g
Protein	3,5 g
Salt	0,275 g

Tranebærconfit

Ingredienser: Tranebær, citron, sukker, vand

Næringsindhold pr. 100 g

Energi	305kJ/73 kcal
Fedt	1 g
heraf mættede fedtsyrer	0,2 g
Kulhydrat	15,7 g
heraf sukkerarter	10,5 g
Protein	0,5 g
Salt	< 0,1 g

Brød & smør:

Artisanbolle: Ingredienser: Vand, HVEDEMEL*, hvedesurdej* (HVEDEMEL*, vand, gær), GROFT ØLANDSHVEDEMEL*, fuldkornshvedesurdej* (vand, FULDKORNSHVEDEMEL*), HVEDEFLAGER*, havsalt med jod, lys BYGMALT*, gær
*=økologisk

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 873 kJ/209 kcal

Fedt 1 g

heraf mættede fedtsyrer 0,1 g

Kulhydrat 41,5 g

heraf sukkerarter 0,5 g

Kostfibre 3,1 g

Protein 6,3 g

Salt 1,5 g

Gammeldags kærnet smør:

Ingredienser: Pasteuriseret PISKEFLØDE, MÆLKESYREKULTUR, salt, 2% sydesalt, vand

Energi 2971 kJ/710 kcal

Fedt 79,8 g

heraf mættede fedtsyrer 50,9 g

Kulhydrat 0,6 g

heraf sukkerarter 0,6 g

Protein 0,5 g

Salt 2,54 g

Midnat:

Klassisk kransekage

Ingredienser: Sukker, MANDLER, vand, ÆGGEHVIDER, glukosesirup, kartoffelstivelse, emulgator E322 (soja), naturlig vanillearoma.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi	1825kJ/434 kcal
Fedt	20 g
heraf mættede fedtsyrer	3,1 g
Kulhydrat	53 g
heraf sukkerarter	50 g
Protein	8,2 g
Salt	0,06 g